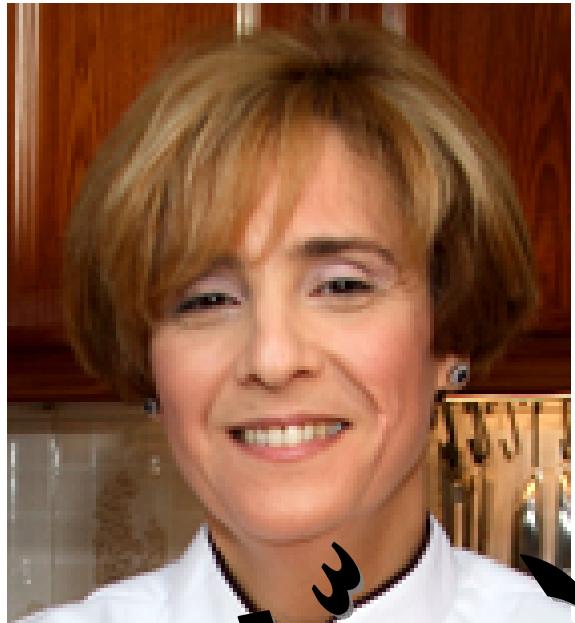




العنوان  
إعداد  
أسيمة جابر الأيوبي



الحلويات  
وصفة 32

بـ:  
المطبخ

# غريبة بالنخالة والشوفان



## المكونات

٥٠ جم نخالة

٢ كوب طحين (ما يعادل ٢٥٠ إلى ٣٠٠ جم) في حالة عدم وجود النخالة الصافية

٢٥ جم جوز هند

٥٠ جم شوفان

٣ بيضات (أو حبة بيض كاملة و ٢ بيض البيض)

ملعقة بيكينج بودر

٢ كوب الشاي الصغير من الزيت النباتي فانيلا

ملح

٢٠٠ جم سكر بودرة

## طريقة التحضير

يخفق البيض والسكر مع الفانيلا جيداً ثمّ نضيف الزيت ونخفق لمدة دقيقتين ثمّ وبواسطة ملعقة نضيف النخالة، الشوفان، جوز الهند، الخميرة (البيكينج بودر)،

الطحين والملح ويحرّك

تشكل الغريبة وتوضع في صينية

تخبز لمدة ١ دقيقة في الفرن على درجة حرارة ٣٥٠ فهرنهايت

## ملاحظة

في حالة عدم تمسك العجين يضاف الطحين أو النخالة تدريجياً حتى تتماسك العجين ويصبح قوامها لا سائل ولا جامد

# المعمول بالشوافان



## حورية المطبخ

المكونات

مقادير العجينة

٢ كوب سميد ناعم

كوب شوفان مطحون خشن

٢ ملعقة كبيرة طحين

٤/٣ كوب زبدة

ربع كوب سمن

ربع ملعقة صغيرة محلب

ربع ملعقة صغيرة ملح

نصف ملعقة فانيليا

ربع كوب حليب بودرة

ماء زهر أو ماء ورد لعجن المعمول حسب الرغبة

يخلط السمن والزبدة والسميد مع الطحين وال Shawfān وبباقي المكونات ويجمع بماه الزهر

يعجن دقيقتين فقط وتترك العجينة لترتاح ربع ساعة

مقادير حشوة التمر

تمر معجون ٣٠٠ جم

نصف ملعقة قرفنة

ماء الزهر أو ماء الورد حسب الرغبة

رشة قرنفل

٢ ملعقة كبيرة سمسم محمص

حشوة المكسرات

ثلاثة أكواب جوز أو لوز محمص ومطحون

كوب سكر

ماء الزهر لجمع المكونات

٢ ملعقة كبيرة سمسم محمص

تخلط مكونات الحشو وتترك جانبًا

## طريقة التحضير

تؤخذ قطع صغيره من العجين، تُكور وتتجوّر ليوضع بداخلها الحشو

تشكل في القوالب وتوضع في صينية غير مدهونة

تبخز إلى أن يحمر أسفل المعمول على درجة حرارة الفرن ٣٥٠ فهرنهايت لمدة ربع

ساعة تقريباً ويوضع تحت الشواية لمدة دقيقة ثم يخرج ويترك ليبرد

يزين بالسكر الناعم ويقدم

# كيكة الجوز والقهوة



حورية  
المطبخ

## المكونات الخشوة

٢٥٠ جم جوز مطحون ومحمص  
٥٠ جم سكر  
ملعقة صغيرة قرفه  
ملعقة صغيرة نسكافيه (قهوة سريعة  
الذوبان)  
تخلط جميع المكونات وتترك جانبًا

## العجينة

٢٥٠ جم زبدة  
١٠٠ جم سكر ناعم  
بيضتان  
٣٠٠ مل كريمة طازجة  
٢٠٠ جم طحين  
فانييلا  
رشة ملح  
٢ ملعقة صغيرة بيكينج بودر  
 الخليط العسل:  
٢ ملعقة كبيرة ماء الزهر  
٤ ملعقة كبيرة عسل  
تخلط المكونات وتترك جانبًا

## طريقة التحضير

تخفق الزبدة مع السكر الناعم جيداً والفانييلا ثم البيض وبعدها تضاف الكريمة السائلة  
بالتناوب مع الطحين المنخول والبيكينج باودر، أي مرة الكريمة ومرة أخرى الطحين  
وهكذا إلى أن تنتهي المكونات

تدهن صينيه بالزبدة وترش بالطحين ثم يعطى قاعها بورق الشمع  
توضع كمية من العجين وتضاف إليها الخشوة ثم الباقي من كمية العجين  
تخbiz ٣٥ دقيقة على درجة فرن ٣٥٠ فهرنهايت  
بعد خروجها من الفرن تسقى بخليط العسل  
ترك لتنشرب الخليط ثم تقدم

# بقلوة بالجوز واللوز والبندق



## المكونات

عجينة البقلوة عجينة الفيلو (الرقائق)  
زبدة لدهن العجينة (الكمية غير محددة)  
حسب حجم الصينية والعجينة)

## الحشو

كوب لوز محمص مطحون  
كوب جوز محمص مطحون  
كوب بندق محمص مطحون  
ربع كوب سكر  
ملعقة صغيرة قرفة ورشة قرنفل  
ماء الزهر أو ماء الورد  
حبات لوز للتزيين  
عسل مخفف بماء الزهر

## طريقة التحضير

### تدهن الصينية

ترص ورقات عجينة البقلوة مع دهنها بالزبدة بفرشاة بين كل طبقة ٨ طبقات تقربيا  
نضع الحشو

ويرص باقي الورقات مع دهنها بالزبدة ثم تدهن آخر طبقة  
وتقطع بسكين حادة وتزين بقطعة لوز أو سنوبر في الوقت نفسه  
تخبز لنصف ساعة، الخمس دقائق الأولى على ٤٥٠ فهرنهيات ثم الباقي على ٣٥٠ فهرنهيات

تخرج من الفرن  
تسقى بالعسل المخفف بماء الزهر  
وتترك لتتشرب العسل ثم تقدم

## طريقة الحشو

تخلط المكسرات مع القرفة والقرنفل وتجمع بماء الزهر أو الورد وتترك جانبا

# خبزات اللوز



## المكونات

٦ بيضات

من ربع إلى نصف كوب سكر  
كوب لوز مطحون أو لوز وجوز  
ملعقة فانيليا

٣ ملعقة صغيرة بيكنج بودر  
رشة ملح  
برش الليمون أو البرتقال  
 $\frac{3}{4}$  كوب زيت نباتي  
١ كوب بقساط مطحون

## الشراب

كوب ونصف سكر  
٣ كوب ماء  
 قطرات من عصير الليمون  
ماء زهر أو ماء ورد حسب الرغبة

## طريقة التحضير

يخفق البيض جيداً مع السكر  
يضاف إليه الفانيليا، الزيت، الملح وقشر الليمون أو البرتقال  
ثم يضاف اللوز المطحون مع البيكنج بودر والبقساط  
يوضع في صينية مدهونة بالزبدة ويخبز في الفرن لمدة ٣٥ دقيقة على درجة حرارة ٣٥٠ فهرنهايت

يسقى بالشراب مباشرة عند إخراج الصينية من الفرن  
يراعى أن يكون الشراب بارداً والخبزات ساخنة  
يزين بلوز مطحون ثم يترك ليبرد قبل تقطيعه وتقديمه حسب الرغبة

## طريقة الشراب

يغلى الماء مع السكر لمدة ١٠ دقائق ثم يضاف عصير الليمون وماء الزهر ويترك جانباً

## ملاحظة

المقصود بالكوب هو كوب الماء العادي، وليس كوب القياس  
يجب استعمال نفس الكوب لمقادير العجينة والشراب

# أصابع اللوز



دورية  
المطبخ

## المكونات

٨ حبات بيض (نأخذ منهم ٧ صفار وحبة كاملة ونحتفظ ببياض البيض)  
نصف كوب سكر (١٢٥ ج)  
ملعقة صغيرة فانيليا  
٥٠٠ ج زبدة (درجة حرارة الغرفة)  
رشة ملح  
٣ إلى ٤ كوب طحين حسب نوع الطحين  
مربي المسمش أو الكرز  
لوز محمص أو مطحون خشن أو فول سوداني للتزيين

## طريقة التحضير

يُخفق الزبدة مع السكر والفانيليا والملح إلى أن يصبح على شكل كريمة نصيف ٧ حبات صفار البيض مع حبة البيض الكاملة نواصل الخفق ويمكن إضافة برش الليمون حسب الرغبة نصيف الطحين بالملعقة

ثم نشكل الحلويات ثم نضعها في بياض البيض ثم في خليط اللوز والجوز المطحون نزينها بالمربي وتصف بالصينية وتحبز لمدة من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة

## ملاحظة

يمكن إضافة المربي بعد الخبز حتى لا تحرق عند تشكيل الأصابع نعمل بها مثل حفرة حتى نضع بها المربي الصينية التي نضع فيها الحلويات للخبز لا تدهن

# رولز القرفة



## المكونات

### مقادير عجينة البريوش

- ٥٠٠ غرام طحين
- ٢٥٠ غرام زبدة بدرجة حرارة الغرفة
- ١٠٠ مل ماء دافئ
- ٦ حبة بيض
- ٣ ملعقة كبيرة سكر عادي
- ١ ملعقة صغيرة ملح
- ١ ملعقة صغيرة فانيلا
- ٢ ملعقة كبيرة خميرة خبز (الخميرة الفورية)

## مقادير خلطة الحشو

- ١ كوب سكر بيّ + ٢ ملاعق كبيرة قرفه + ١ ملعقة كبيرة كاكاو + ١ كوب جوز أو لوز أو بندق محمص ومطحون + ٢/١ كوب زبيب منقوع في ماء الزهر أو ماء الورد حسب الرغبة (لمحبي نكهة القهوة، يمكن إضافة ملعقة قهوة (نسكافيه) حبيبات دون إذابتها إلى خلطة الحشو)

## طريقة التحضير

### طريقة تحضير عجينة البريوش

- نضع في العجانة الطحين والملح و السكر و الفانيلا تضاف الخميرة والبيض واحدة تلو الأخرى ويعجن المزيج لمدة ٥ دقائق تقريباً (أو حتى عدم التصاق العجينة) ثم تقسم العجينة إلى نصفين وتضاف كمية الزبدة كلها إلى النصف الأول ونواصل العجن ثم نضيف النصف الثاني دون التوقف عن العجن ثم تترك لتختمر ٣٠ دقيقة ثم توضع في الثلاجة ٤ ساعه قبل تشكيلها (مهم جداً ترك العجينة في الثلاجة)
- تفرد العجينة على شكل مستطيل تقريباً ثم تدهن العجينة بالزبدة وترش بالسكر البني والقرفة المطحونة والجوز والزبيب (حسب الرغبة) و الكاكاو
- ثُلف العجينة على شكل لفافة وتقطع العجينة إلى لفائف صغيرة (Swiss Roll) توضع في صوانى عادية مدهونة بالزبدة أو في صينية المافن من ثم يضغط على الوجه ترش مرة أخرى بالسكر والقرفة و الكاكاو و تترك اللفائف لتختمر من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة تخبز في فرن درجة حرارته تصل إلى ٤٠٠ درجة فهرنهايت لمدة ٢٠ دقيقة ترفع الصينية من الفرن وتسكى بشراب أو عسل (حسب الرغبة) تزين بفوندا (سكر ناعم + ماء و تخلط) أو شوكولا ذائبة

# بيتيفور



## المكونات

٥٠٠ ج زبدة

٢٥٠ ج سكر ناعم

٤ بيضات

٦٥٠ جرام طحين

فانيلا

ملح

برش ليمون

٢ ملعقة كاكاو

شوكولا ذائبة للتزيين

سمسم - لوز - فستق - فواكه مجففة للتزيين

مربي مشمش للتزيين أو لجمع حبات البيتيفور

## طريقة التحضير

يُخفق الزبد والملح والسكر والفانيلا جيداً ثم نضيف البيض واحده تلو الأخرى ونخفق  
ويضاف الطحين بواسطة ملعقة ثم يقسم العجين ويضاف لنصفها الكاكاو  
تشكل إشكال مختلفة  
تخبز في صينية مغطاة بورق الشمع لمدة ١٥ دقيقة

## ملاحظة

تخرج من الفرن وتترك لتبرد ثم تزين حسب الرغبة، مثلاً جمع اثنين حبة بيتيفور  
بالشوكولا الذائبة أو المربي ويزين البيتيفور بالشوكولا الأسود أو الأبيض

# عجينة المارزييان



## المكونات

كميّه من عجينة اللوز الجاهزة  
ألوان غذائية متنوعة لتشكيل الفواكه أو  
الخضار

## مقادير الحشوة (كريمة اللوز)

١٠٠ جم من اللوز المطحون  
١٠٠ جم من السكر الناعم  
٨٠ جم من الزبد

من ١ إلى ٢ بيضة حسب حجمها  
بسكوت مطحون من ٢٠٠ إلى ٣٠٠ جم حسب نوع البسكويت

## طريقة التحضير

يخلط اللوز مع السكر والزبد والبيض ويترك جانبًا (بواسطة الملعقة فقط)  
ثم يضاف إلى الخليط ٢٠٠ جم أو أكثر من البسكويت المطحون (حسب نوعية  
البسكويت)  
تحشى به عجينة اللوز وتشكل أنواع مختلفة من الفواكه والخضار....

# بيسكوتى



## المكونات

٩ بيضات

٥٠٠ جم من السكر

٧٥٠ ملتر من الزيت النباتي

٤ ملاعق صغيرة من البيكينج بودر

١ كيلو و ٢٠٠ جم طحين

١ ملعقة صغيرة من الفانيлиيا

١ قشر حبة ليمون

٣٠٠ جم من اللوز المحمص والمطحون أو

٣٦٠ جم من الفول السوداني المحمص  
والمطحون

١٠٠ جم من الزبيب (اختياري)

رشة ملح

## طريقة التحضير

يخفق البيض جيداً مع السكر والفانيлиيا ورشة الملح

يضاف إلى الخليط برش الليمون مع التقليب

يضاف الزيت إلى الخليط تدريجياً ثم يضاف البيكينج بودر مع الخفق

ثم يضاف الطحين واللوز (أو الفول السوداني) والزبيب بواسطة ملعقة

يقلب الخليط حتى تتشكل العجينة (دون عجنها)

تجمع العجينة مع بعضها من دون عجن وتشكل على شكل لفائف على منضدة مدهونة  
بالزيت

توضع اللفائف في صينية مدهونة بالزيت وتدهن بصفار البيض مع قليل من الحليب  
وترش بالسكر (اختياري)

توضع الصينية في الفرن ليُخبز العجين من ٢٠ إلى ٢٥ دقيقة تقريباً

تخرج الصينية من الفرن ثم يقطع البسكوتى وتعاد إلى الفرن لتتحمس ما بين ١٠ إلى ١٥ دقيقة

ثم ترص وتقدم

# كيكة الجزر



المكونات

٣ بيضات

كوب سكر (أو نصف سكر ونصف عسل)

(اختياري)

ملعقة فانيليا

٤ كوب زيت

٢ ملعقة كبيرة مربى مشمش

من كوب إلى كوب ونصف جزر مبشور

كوب جوز مبشور ومحمص

كوب و١/٤ الكوب طحين

٢ ملعقة صغيرة بيكننج بودر

نصف ملعقة صغيرة قرفة

ربع ملعقة صغيرة زنجبيل مطحون

رشة جوز الطيب + رشة قرنفل + قشر حبة ليمون

زبيب منقوع في ماء الزهر أو ماء الورد حسب الرغبة

**كريمة لتزيين وجه الكيكة**

٢ ملعقة كبيرة كريمة طازجة

٢ ملعقة كبيرة طحين الذرة

٢ ملعقة كبيرة زبدة فول السوداني

كمية من الشوكولا الأسود أو الأبيض للتزيين

تخلط الكريمة مع طحين الذرة وزبدة فول السوداني. ثم توضع على وجه الكيكة ثم تزين

بالشوكولا الذائبة

## طريقة التحضير

يفرق الصفار عن البياض ويخفق البياض مع كمية من السكر ورشة ملح ويترك جانباً

يخفق الصفار مع باقي السكر والفانيليا إلى أن يضاعف المزيج

إضافة الزيت تدريجياً ثم الجوز والمربي والجزر

ثم الطحين المنخل مع باقي البهارات (قرفة - زنجبيل - قرنفل - جوزة الطيب - خميرة

الحلويات) بواسطة ملعقة ثم بياض البيض

يوضع الخليط في صينية مدهونة ويرش بالجوز (اختياري)

يخبز لمدة ٥ دقائق على درجة ٤٥٠ فهرنهايت ثم ٣٥ دقيقة على درجة ٣٥٠ فهرنهايت

(أو أقل على حسب حرارة الفرن)

# حلويات البابا



## المكونات

- ٥٠ جم من السكر
- ١٠ جم من الملح
- ٢٠٠ ملليلتر من الماء
- ٢٥ جم من خميرة الخبز
- ٤ بيضات
- ٤٥٠ جم من الطحين
- ١٠٠ جم من الزبد الدائب

## مقادير الشراب أو القطر

- ١ لتر من الماء
- ١ كجم من السكر
- عصير حبة ليمون أو برتقال

## طريقة التحضير

### طريقة تحضير الشراب أو القطر

يخلط السكر مع الماء ويتراكم الخليط على النار حتى يغلي ثم يضاف العصير ويتراكم جانباً

## طريقة العجينة

تنذوب الخميرة في الماء الدافئ مع القليل من السكر  
يوضع الطحين في العجينة مع الملح والسكر والبيض والخميرة ويعجن جيداً لمدة ٥ دقائق

ويضاف الزبد في النهاية ثم نواصل العجن  
توضع العجينة في صوانى فردية مدهونة  
يتراكم الخليط ليختمر (يفضل تخمير حلويات البابا في مكان رطب ودافئ في نفس الوقت)

توضع الصوانى في فرن درجة حرارته تصل إلى ٤٠٠ درجة فهرنهايت  
يتراكم الخليط في الفرن من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة حسب حجم الحلويات  
ترفع الحلويات من الفرن وتترك لتبرد ثم توضع في الشراب حتى يتشرب بالسائل جيداً

## ملاحظة

توضع حلويات البابا في القطر أكثر من مرة حتى تتشرب جيداً وتزين حسب الرغبة

# تشيز كيك بالليمون



## المكونات الحشو

٤٥٠ غ جبنه كريميّه  
١٧٠ غ حليب مركز محلّى  
٤ ورقة جيلاتين أو من ٨ إلى ١٠ غ جيلاتين بودرة  
٢ و ٢/١ حبة عصير ليمون  
٢٥٠ مل كريميّه طازجة مخفوقة

## البسكويت

٨٠ غ زبدة ذائبة  
٤٠٠ غ بسكوت مطحون  
٢ ملعقة كبيرة سكر  
مربي تحلية أو فواكه للتزيين

## طريقة التحضير

### البسكويت

تطحن المكونات مع بعض ثم ترص في قاع الصينية المدهونة أو المغطاة بورق الشمع  
تدخل إلى الفرن لمدة ٥ أو ١٠ دقائق لا غير  
تترك جانبًا حتى تبرد

## الحشو

تحفق الكريمة الطازجة وتترك جانبًا  
تحفق الجبنة ويضاف الحليب المركز ثم عصير حبات الليمون  
تسخن الكميّه المتبقية من عصير الليمون (نصف حبه تقريبًا) ويضاف إليها الجيلاتين  
لتذوب

من ثم يضاف الخليط إلى الجبنة مع الحليب المركز وتخلط جيداً  
نضيف الكريمة المخفوقة بواسطة ملعقة ونسكب الخليط كله فوق البسكويت البارد  
توضع الصينية في الثلاجة لمدة ١٢ إلى ٢٤ ساعة قبل تزيينها بالمربي أو الفواكه  
وتقديمها

## مارجريت كيك



دوريه  
المطبخ

### المكونات

عجينة الرقائق

كريم باتسيير (الكاسترد)

فواكه طازجة

مربي المشمش لتزيين الفواكه وحمايتها من الجفاف

### عجينة الرقائق (باف باستري)

مقادير العجينة

١٤٠ ميللتر من الماء البارد جداً

١ ملعقة صغيرة من الملح

١ ملعقة صغيرة من السكر

١٢٠ جم من الزبد بدرجة حرارة الغرفة

٣٣٠ جم من الطحين

٢٥٠ جم من الزبد البارد الخاص برق العجينة أو زبده عادي غير مملحه

### الخشوة (الكريم باتسيير)

٥٠٠ ملل حليب

١٠٠ ج سكر

بيضتان

٦٠ ج طحين الذرة أو طحين عادي

فانييلا

### طريقة التحضير

#### طريقة تحضير الكريم باتسيير

يوضع الحليب على النار حتى يغلي

يخفق البيض مع السكر والفانييلا ويضاف إليه طحين الذرة

يؤخذ قليل من الحليب المغلي ويضاف إلى مزيج البيض والسكر

يسكب على باقي الحليب ويخلط حتى يتكافئ

يبعد عن النار ويترك ليبرد

### طريقة تحضير عجينة المارجريت كيك

يدوّب السكر والملح في الماء البارد

يوضع الطحين على الطاولة مع تشكيل حفرة وسط الطحين

يوضع ١٢٠ جم من الزبد في الحفرة ثم تخلط بالأصابع

يضاف إليها الماء البارد

تجمع العجينة على بعضها دون عجن وتوضع في الثلاجة لمدة ٣٠ دقيقة تقريباً  
تخرج العجينة من الثلاجة وتفرد بالشوبك

ثم نضع كمية الزبدة الثانية (٢٥٠ ج) على شكل مربع في وسط العجين ثم يتم رقها  
تغلق العجينة على شكل ظرف  
يرق العجين ٦ مرات بحيث يوضع في الثلاجة بعد كل مرة ليرتاح ما بين ٢٠ و ٣٠  
دقيقة

من ثم يترك ليلاً كاملة في الثلاجة قبل أن يشكل  
يشكل العجين على شكل وردة (مارجريت) وتوضع في صينية مرشوشة بالماء  
وفوقه ورق الشمع  
تخبز على درجة ٣٥٠ فهرنهايت من ٣٠ إلى ٣٥ دقيقة حسب الحجم دون الفتح عليها  
أثناء الخبز ثم تُخرج وتُترك لتبرد  
تزين المارجريت كيك بالكاستر والفواكه حسب الرغبة وتدهن بمربي المشمش

### ملاحظة

لحماية الكريم باتساعه من الجفاف وكيف لا تتكون قشره على وجه الكريمة، ينصح بدهن  
الكريمة بالزبدة أو رشها بكميّه قليله من السكر (ملعقة كبيرة تقريباً)

### خاص بعجينة الباف باستري

بعد تقطيع أو تشكيل العجينة ووضعها من الصينية ينصح بوضعها في الثلاجة لتبرد قليلاً  
قبل خبزها في الفرن وذلك لضمان انتفاخها والحصول على الطبقات فيها

# حلويات بالحلاوة السادة



## المكونات

٥٠٠ جم حلاوة سادة  
٢ علبة بسكوت مطحون ما يعادل ٤٠٠ جم  
٢ ملعقة جوز هند (اختياري)  
ملعقة سمسسم محمص ومطحون  
٢٠٠ جم شوكولا ذائبة لجمع العجين  
٥٠ جم زبدة

## طريقة التحضير

تفتت الحلاوة وتخلط مع البسكويت والزبدة  
تضاف باقي المكونات  
تجمع بالشوكولا  
تكور وتزين بجوز الهند أو المكسرات أو السمسسم محمص  
وتقدم في أكواب ورقية

## ملاحظة

يمكن إضافة كميّه من المكسرات المحمصة والمطحونة خصوصاً الفول السوداني  
(حسب الرغبة)

# حلويات بالجبن



حورية  
المطبخ

## المكونات

٢٥٠ جم من الزبدة  
٥ قطع من الجبن المثلث أي ما يعادل ٨٠

جم

١ ملعقة صغيرة من البيكنغ بودر

١ ملعقة كبيرة من السكر الناعم

٣٢٠ جم من الطحين

من ٣٥٠ جم إلى ٥٠٠ جم من بسكويت  
مشكل ومختلف النكهات ومطحون خشن

للتزين

كميّه من العسل بقدر الرغبة

## طريقة التحضير

تخلط جميع المكونات (ما عدا البسكويت (معاً بشكل جيد) الزبدة، الجبن، الطحين،  
البيكنغ بودر والسكر الناعم)  
ثم تشكّل حسب الرغبة أصابع أو كرات  
تُوضع الأشكال المكونة في فرن درجة حرارته تصل إلى ٣٥٠ درجة مئوية من ١٥ إلى  
٢٠ دقيقة

تخرج الحلويات من الفرن وتترك لتبرد ثم توضع في العسل وتلف في البسكويت  
المطحون  
تقديم في أكواب ورقية

## ملاحظة

يفضل وضع ورق الشمع في الصينية لخبز الحلويات

# مافين



المكونات

المكونات الجافة

٢٥٠ جم من الطحين

١٥٠ جم من السكر

٢/١ ملعقة كبيرة من الكاكاو

٢ ملعقة صغيرة من الباكينج بودر

٢/١ ملعقة صغيرة من الصودا

٢/١ ملعقة صغيرة من الفانيليا

رشة ملح

من ١٠٠ جم إلى ١٢٥ جم من حبيبات الشوكولا (حسب الذوق)

المكونات السائلة

٢٥٠ ملل من الحليب كامل الدسم

٢ بيض

٨٠ ملل من زيت نباتي

## طريقة التحضير

تخلط جميع المكونات الجافة معاً جيداً بواسطة ملعقة

تخلط مكونات السوائل معاً وتسكب على المكونات الجافة

يقلب الخليط بالملعقة خلطاً خفيفاً

يوضع الخليط في قوالب المافن المدهونة أو المغطاة بأكواب ورقية

توضع القوالب في فرن درجة حرارته ٤٠٠ درجة فهرنهايت لمدة ٥ دقائق ثم

تخفض درجة حرارة الفرن حتى تصل إلى ٣٥٠ درجة فارنهایت ١٥ دقيقة

أخرى لا غير

ترفع القوالب من الفرن وتقدم

## كرات بالجزر وجوز الهند



دورية  
المطبخ

### المكونات

٣ حبات جزر مسلوقة  
٥٠٠ ج سكر ناعم  
٥٠٠ ج جوز الهند  
رشة ملح

### طريقة التحضير

سلق حبات الجزر بالماء  
ثم تطحن بالمطحنة اليدوية أو بالشوكة  
يضاف إليها الملح (حسب الرغبة)  
يطحن جيداً جوز الهند مع السكر الناعم  
يضاف إلى الجزر بواسطة الملعقة ويخلط بنفس الوقت  
يشكل في صورة كور ويوضع في جوز الهند  
يزين بقطع الفواكه المجففة أو الشوكولا أو أي نوع من المكسرات  
ويقدم

# كيكة التمر بالشوفان



## المكونات

حشوة التمر

٢ كوب تمر بدون نوى

٢ كوب ماء

١ ملعقة صغيرة صودا

## المكونات السائلة

٣ بيضات

١ كوب سكر

١ كوب زيت نباتي

## المكونات الجافة

كوب ونصف طحين

نصف كوب شوفان

ملعقة صغيرة بيكينج بودر

ملعقة صغيرة قرفة أو أقل حسب الرغبة

رشة ملح

## طريقة التحضير

يخفق البيض مع السكر والزيت وتضاف إليه المكونات الجافة المنخولة

تخلط جميع المكونات وتضاف إليها حشوة التمر

يوضع العجين في صينية مدهونة ومرشوشة بالخبز المطحون (بقسمات)

تبخز بالفرن لمدة ٤٥ إلى ٥٠ دقيقة تقريباً على درجة حرارة فرن ٣٠٠ إلى ٣٥٠

فهرنهايت

تخرج من الفرن وتزين بلوز أو جوز أو أي نوع مكسرات وتقدم باردة ومقطعة حسب

الرغبة

## ملاحظة

يجب استعمال نفس الكوب للمقادير، ويقصد بالكوب كوب شرب الماء

ينقع التمر في الماء والصودا لمدة نصف ساعة

# عجينة الشو



## المكونات

١٤٠ ج طحين

١٠٠ ج زبدة غير مملحة

٢٥٠ ملل ماء

ربع ملعقة ملح صغيرة

٣ بيضات إلى أربع بيضات حسب الحجم

## كريم باتسيير (الخشوة)

٥٠٠ ملل حليب

١٠٠ ج سكر

٢ حبة بيض

٦٠ ج طحين الذرة (ما يعادل ٤ ملاعق كبيرة)

فانيلا

## طريقة التحضير

نضع الماء والملح والزبدة في إناء على النار حتى يغلي

نضيف الطحين وتخلط على النار حتى تجف العجينة تماماً

نفرغها في وعاء آخر ونضيف البيض تدريجياً مع الخلط أو الخفق

توضع العجينة في كيس الحلواني وتشكل على صينية مغطاة بورق الشمع تخبز وتترك لتبعد

تزين بالشوكولا وتحشى بالكريمة

تخبز بالفرن على ٤٠٠ درجة فهرنهايت مع مراعاة عدم فتح الفرن أثناء الخبز

## الخشوة

يوضع الحليب في إناء على النار حتى يغلي

يخفق البيض مع السكر والفانيلا ويضاف طحين الذرة

يؤخذ قليل من الحليب المغلي ويضاف إلى مزيج البيض والسكر ثم يسكب على باقي الحليب ويخلط حتى يتكافف يبعد عن النار ويترك ليبرد

## ملاحظة

يمكن دهن الكريمة بقليل من الزبدة لمنع تكون قشره فوقها

لضمان عدم التصاق الكريمة في قاع الطنجرة عند تحضيرها، يرجى وضع ماء بارد

جداً أو غسل الطنجرة بماء بارد أو بقطعة ثلج

# جريوش



## المكونات

٢٠٠ جم زبدة

٥٠٠ جم طحين

بيضة

ملعقة صغيرة بيكنج بودر

رشة ملح

نصف ملعقة كبيرة سكر

ملعقة كبيرة خميرة الخبز

٢ ملعقة كبيرة خل ابيض

٣ ملعقة كبيرة سمسن محمص ومطحون

ماء للعجن (بين ١٥٠ و ٢٠٠ ملل) حسب نوع الطحين (يمكن استبدال الماء العادي

للعجن بماء الزهر أو استعمال خليط من الاثنين لجمع وعجن العجينة)

عسل

زيت لفقي

للتربيش سمسن محمص

## طريقة التحضير

يخلط الطحين ورشة ملح والسكر والفانيليا والزبدة

وييدعك الخليط بالأصابع جيداً

تخلط البيضة مع الخل وتضاف مع الخميرة إلى الخليط

يعجن الخليط بالماء (بين ١٥٠ و ٢٠٠ ملل) لمدة ٥ دقائق ويترك ليترتاح ١٥ دقيقة

تقفر العجينة وتشكل حلويات الجريوش

تنقلى في الزيت الساخن وتصفى

توضع في العسل المخلوط بماء الزهر وتصفى وتزين بالسمسم

## تيرامسو



### المكونات

٢ علبة بسكوت (أصابع السنت)

كوب نسكافيه سائل

ملعقة صغيرة فانيليا

### الكريمة

بيضتان

ربع كوب سكر (ما يعادل ٣ ملاعق كبيرة)

٣٠٠ جم كريمة طازجة مخفوقة

٤٥٠ جم جبنة كريمية

٣ ملاعق كبيرة كاكاو للتربيين

رشة ملح

فانيليا

### طريقة التحضير

تخفق الكريمة الطازجة وتترك جانبًا

يُخفق بياض البيض جيداً مع ملعقة سكر ويترك جانبًا

يُخفق صفار البيض مع باقي كمية السكر والفانيليا وتضاف الجبنة ويُخفق الخليط

وبواسطة ملعقة يضاف بياض البيض المخفوق والكريمة الطازجة المخفوقة

تؤخذ حبات البسكويت وتغمس في القهوة السريعة الذوبان وتصف في صينية أو في

أكواب

يوضع فوقها الكريمة وترش بالكاكاو ثم صف ثانٍ من البسكويت ثم الكريمة والكاكاو

وهكذا

حتى آخر طبقه بالكريمة فوقها الكاكاو

تحفظ في البراد ١٢ ساعة على الأقل قبل التقديم

### ملاحظة

يفضل استعمال الجبنة الخاصة بالتيرامسو

ينصح بتغليف التيرامسو بالناليون الشفاف قبل وضعه في الثلاجة وذلك تقاديا "لتيرامسو

من النقاط نكهات أخرى من الطعام الموجود في الثلاجة

# ترافل الشوكولا والشوovan



## المكونات

كوب حليب بودرة

كوب طحين

كوب فول سوداني أو لوز أو بندق مطحون

نصف كوب سمسسم مطحون

٤/٣ كوب زبدة سائلة

١ كوب شوفان مطحون

عسل لجمع العجين (حسب الحاجة)

شوكولا ذاتية حسب الحاجة

## طريقة التحضير

تحمص كل المكونات كل واحد على حده

تخلط مع بعضها وتجمع بالزبدة السائلة وقليل من العسل وتعجن قليلاً لكي تتماسك

تشكل كويرات وتوضع في الشوكولا ذاتية وتترك لتبرد

وتوضع في أكواب ورقية

وتزيين حسب الذوق

## ملاحظة

تطحن المكسرات (اللوز، البندق، الفول السوداني، السمسسم، الشوفان) بعد تحميصها

## كنافة بالكاستر والتمر



### المكونات

٥٠٠ جم كنافة  
ملعقة صغيرة فانيليا  
٤ ملاعق كبيرة سمن أو زبدة  
رشة ملح

### مكونات حشوة التمر

١ كلج تمر  
نصف ملعقة صغيرة قرفنة  
زيت نباتي  
ماء زهر

يعجن التمر بالزيت وقليل من ماء الزهر ويضاف إليه ربع ملعقة قرفنة

### مكونات حشوة الكاستر

٥٠٠ مل حليب  
١٠٠ جم سكر  
بيضتان  
٦٠ جم طحين الذرة أو طحين عادي  
فانيليا

### مكونات الشراب

كوب ماء  
كوب ونصف سكر  
ماء ورد

يخلط السكر مع الماء ويوضع على النار  
عند الغليان يترك على النار لمدة ١٠ دقائق ثم يضاف إليه ماء الورد ويترك جانباً

### طريقة التحضير

يوضع الخليط على النار حتى يغلي  
يخفق البيض مع السكر والفانيليا ويضاف إليه طحين الذرة  
يؤخذ قليل من الحليب المغلي ويضاف إلى مزيج البيض والسكر  
يسكب عليه باقي الحليب ويخلط حتى يتكتاف  
يبعد عن النار ويترك ليبرد

### طريقة الكنافة

**كنافة بالكاستر على شكل خبزه**  
تخلط الكنافة بالزبدة وتفرك جيداً مع الفانيلا  
توضع نصف الكميه في صينية مدهونة ويوضع فوقها الكاستر وتغطى بكميه أخرى من  
الكنافة

توضع ملعقة زبدة إضافية فوق الكنافة وتخبز إلى أن يحمر لونها  
تقلب على الجهة الأخرى لترحمّر  
تخرج من الفرن وتسقى بالشراب  
تزين باللوز أو جوز الهند حسب الرغبة

### **كنافة بالكاستر وقطع المسمش**

توضع الكنافة في قوالب صغيره (قوالب تارت) مدهونة ويوضع في وسطها كميه من  
الكريم باتيسير (كاستر) وتزين بقطعة مسمش أو خوخ  
توضع ملعقة زبدة إضافية فوق الكنافة وتخبز إلى أن يحمر لونها  
تخرج من الفرن وتسقى بالشراب  
تزين باللوز أو جوز الهند حسب الرغبة

### **ملاحظة**

يمكن حشو الكنافة بالتمر وتشكيلها حسب الرغبة وتسقى بالشراب

# تارت التفاح بالشوفان



## المكونات

- ٧ ملاعق كبيرة طحين
- ٣ ملاعق كبيرة شوفان
- ٦٠ ج زبدة ذائبة
- بيضة كاملة
- ١ صفار بيضة
- ملعقة صغيرة بيكينج بودر
- رشة ملح
- فانيلا
- ملعقة كبيرة ونصف الملعقة سكر

## الخلطة (كرامبل)

- ١ كوب طحين
- ١ كوب شوفان
- نصف كوب سكر بني
- ٤/٣ كوب زبدة
- نصف كوب جوز أو لوز أو بندق محمص ومطحون خشن
- (تخلط جميع المكونات باليد أو بالشوكة دون العجن)

## الخشوة

- ٤ حبات متوسطة الحجم تفاح مقطعة صغيرة
- ٢ ملعقة كبيرة سكر بني
- ١ ملعقة كبيرة زبدة
- ملعقة كبيرة طحين الذرة
- نصف ملعقة صغيرة قرفنة
- ٢ ملعقة كبيرة ماء زهر
- جوز وزبيب حسب الرغبة

## طريقة التحضير

### طريقة تحضير العجينة

تخلط الزبدة مع الطحين، الشوفان، البيكينج بودر، الملح، الفانيلا والسكر  
تجمع بالبيضة وصفار البيضة (تجمع بدون عجن)  
ترص في صينية التارت وتترك جانبًا أو في البراد

### طريقة تحضير الحشوة

يقطع التفاح ويقطع ثم يوضع على النار  
يضاف الزبد والسكر ويترك لينضج قليلاً ثم نضيف طحين الذرة، القرفة، ماء الزهر،  
الزبيب، الجوز واللوز ويترك الخليط جانبًا  
يوضع الحشو فوق العجينة من ثم تغطى بخليل الكرامبل  
تخبز في فرن على درجة ٣٥٠ فهرنهايت لمدة ٢٠ إلى ٢٥ دقيقة وتقدم

# كيك سويفيه



## المكونات

### مقادير العجينة

- ١٨٠ جم من الشوكولا الداكنة المفرومة
- المذابة في حمام ماء
- ١٨٠ جم من السكر الناعم
- من ٥ إلى ٦ بيضات حسب الحجم
- ٣ ملاعق كبيرة من الكاكاو
- ملعقة صغيرة فانيليا
- رشة ملح

### مقادير الحشوة

- ٣٠٠ مل من الكريمة المخفوقة
- ١ ملعقة كبيرة من السكر الناعم + كمية إضافية غير محددة للتزيين (حسب الرغبة)
- ١ ملعقة صغيرة فانيليا

### طريقة التحضير

يفرق الصفار عن البياض

يخفق صفار البيض جيداً مع كمية من السكر الناعم

تضاف إليه الشوكولا الذائبة مع متابعة الخفق

ثم يضاف الكاكاو بواسطة ملعقة

يخفق بياض البيض مع رشة ملح والكمية المتبقية من السكر الناعم ثم يضاف إلى خليط الصفار بواسطة الملعقة

يسكب الخليط في صينية مستطيلة مغلفه بورق الشمع

يوضع في الفرن من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة على درجة حرارة تصل إلى ٣٥٠ درجة مئوية

يخرج الكيك من الفرن ويوضع على الشبك لمدة ٥ دقائق ليبرد

ثم يقلب على الرخام المرشوش بالسكر الناعم

ويحشى بالكريمة المخفوقة وتلف على شكل ال swiss roll

تزين بالسكر الناعم وتوضع في الثلاجة لتبرد قبل تقديمها

### ملاحظة

يرجى التقيد بدرجة حرارة الفرن والمدة المحددة

# قطع مارينج باللوز والبندق



## المكونات

١٥٠ ج بندق محمص مطحون  
١٠٠ ج لوز مطحون  
٢ حبة بيض  
٧٠ ج طحين  
١٥٠ ج زبدة ذائبة  
فانيلا  
رشة ملح  
ملعقة صغيرة بيكننج بودر

## المارينج

٢ حبة بياض بيض  
١٥٠ ج سكر ناعم  
رشة ملح

## طريقة التحضير

يُخفق البيض مع السكر والفانيلا مع رشة الملح  
ثم نضيف البندق واللوز والطحين مع البيكينيج بودر  
يوضع الخليط في صينية مدهونة مرشوشة بالطحين ويخبز لمدة ١٥ دقيقة على درجة حرارة ٣٥٠ فهرنهايت  
ثم تخرج من الفرن وتترك لتبرد

## المارينج

يُخفق بياض البيض ثم نضيف السكر الناعم تدريجيا  
يوضع فوق الكيكة ثم ترجع الفرن لمدة ٥ دقائق لتجف المارينج فقط  
ثم بواسطة الشوكة الساخنة يزيّن وجه الكيكة  
تترك لتبرد ثم تقطع مربعات وتقدم

# كيك شوكولا سائلة (فوندا)



## المكونات

١٢٥ جم شوكولا
١٢٠ جم زبدة
٣ بيضات
١٢٠ جم سكر
٣ ملعقة كبيرة طحين

## طريقة التحضير

تدوب الشوكولا مع الزبدة على حمام مائي  
يُخفق البيض مع السكر والطحين خفيفاً  
ثم تضاف إليه الشوكولا المذابة مع الزبدة  
يوضع الخليط في صوانٍ فردية مدهونة ومرشوشة بالطحين  
يضاف لكل صينية قطعة أو اثنان من الشوكولا  
يخبز تقربياً من ١٠ إلى ١٥ دقيقة  
ويقدم مع آيس كريم أو بدونه

## ملاحظة

عدم خبز الكيك أكثر من ١٥ دقيقة كي لا يجفّ ويبقى داخله سائلاً

## سابلية



### المكونات

- ٦ أكواب طحين (١ كجم تقريبا)
- ٥٠٠ ج زبدة
- ١ كوب سكر ناعم (٢٥٠ ج)
- ٢ بيض
- ملعقة فانيليا
- ٣ ملعقة صغيرة بيكينج بودر
- قشر ليمون

### طريقة التحضير

يُخفق السكر مع الزبدة والفانيليا جيداً حتى نحصل على قوام كريمي  
يضاف البيض بيضة تلو الأخرى  
ثم يضاف قشر الليمون مع الطحين والبيكينج بودر  
تجمع العجينة دون العجن  
تشكل الحلويات بأشكال مختلفة وتوضع في صينية غير مدهونة  
تُخبز في الفرن لمدة ١٥ دقيقة  
تلتصق كل حبتين مع بعض بالمربي أو الشوكولا وتقدم

# الذریات



المكونات

مقادير العجين:

٥٠٠ جم من الطحين

١٥٠ جم من الزبد

رشة ملح

٢/١ كوب من الماء أو خلطه بماء الزهر

(الجمع العجين)

مقادير حشوة اللوز:

١ كجم من اللوز المطحون

٥٠٠ جم من السكر

٦ بيضات

فانيлиلا

برش الليمون

تخلط جميع المكونات وتترك جانبًا

مقادير الشراب أو القطر

٣٠٠ جم من السكر

١ لتر من الماء

٣ ملاعق كبيرة من ماء الزهر

يخلط الماء والسكر ويُغلى على النار لمدة ١٠ دقائق ثم يضاف إليه ماء الزهر

طريقة التحضير

يفرك الطحين بالزبدة ثم يضاف إليه الملح والماء أو ماء الزهر وتجمع المكونات دون عجنها

تترك العجينة لترتاح قليلاً ثم تفرد بماكينة العجين أو بالشوبك

وتصبح العجينة جاهزة لتوضع في الصوانى الصغيرة للنارت

تفرد العجينة وتوضع في صوانى صغيرة

ثم يحشى العجين بمقدار ٢ ملعقة كبيرة من حشوة اللوز

تزين الصينية باللوز أو الكرات الفضية

توضع في الفرن من ٢٠ إلى ٢٥ دقيقة على درجة حرارة ٣٥٠ فهرنهايت

وبمجرد خروجها من الفرن تسقى كل حبة بـ ٢ ملعقة كبيرة من الشراب البارد

تترك الحبات لتنشرب السائل ثم تقدم

# ماربل كيك



## المكونات

- ٢ كوب من الطحين (بمقاييس كوب الماء)
- ١ كوب من السكر
- ١ كوب من الزبدة الذائب (أو كوب من الزيت، أو نصف كوب من الزيت ونصف كوب من الزبدة)
- من ٢/١ كوب إلى ٤/٣ كوب من الحليب السائل
- ربع ملعقة صغيرة من الملح
- ٢ ملعقة صغيرة من الفانيлиا
- ٥ بيض كبير
- ٢ ملعقة كبيرة من طحين الذرة
- ٣ ملاعق صغيرة من البيكنج بودر
- ٣ ملاعق كبيرة من الكاكاو
- ٢ ملعقة كبيرة من مربى المشمش

## طريقة التحضير

يفرق البياض عن الصفار  
يُخفق بياض البيض جيداً مع رشة ملح وقليل من السكر ثم يترك جانبًا  
يُخفق صفار البيض جيداً مع باقي كمية السكر والفانيлиا  
تضاف الزبدة إلى خليط الصفار تدريجياً ثم يضاف إليه المربى دون التوقف عن الخفق  
وبعدها الحليب

يضاف الطحين مع البيكنج بودر بواسطة ملعقة  
ثم نضيف بياض البيض المخفوق بواسطة الملعقة أيضاً  
يُؤخذ قسم من العجينة ويضاف إليها الكاكاو

ونبدأ في سكب العجين في قالب مدهون ومرشوش طحين كالتالي:  
نضع كمية من العجين الأبيض ثم الذي بالشوكولا ثم الأبيض ثم الشوكولا وهذا ...  
نأخذ شوكة ونحاول تشكيل العجينة على شكل رخام  
يُخبز على ٤٠٠ فهرنهait لمدة ٥ دقائق ثم ٣٥ إلى ٤٠ دقيقة على درجة ٣٥٠  
فهرنهait

# غريبة بالسميد وجوز الهند



## المكونات

٣٨٠ جم جوز الهند  
١٢٥ جم سميد متوسط  
١٥٠ جم سكر عادي  
٣ بيضات  
٥٠ جم زبدة  
ملعقة صغيرة بيكينج بودر  
فانيلا  
برش الليمون  
٢ ملعقة كبيرة مربي المشمش  
رشة ملح  
سكر ناعم لتفطير الغريبة

## طريقة التحضير

يُخفق البيض مع السكر، الملح والفانيلا  
ثم يضاف إليه برش الليمون، السميد، البيكينج بودر، المربي وجوز الهند  
تشكل كويرات وتغطى بالسكر الناعم  
توضع في صينية غير مدهونة بل مغطاة بورق الشمع  
تُخبز من ١٥ إلى ٢٠ دقيقة بالفرن على درجة حرارة ٣٥٠ فهرنهايت  
ثم تقدم